



CRUZ ROJA
MEXICANA



Libro electrónico “AÑO 2009 – México y el Mundo: CRISIS ECONÓMICA Y LA SALUD MENTAL, RECOMENDACIONES” *

ETAPA I

Autor Dr. Federico G. Puente Silva, Co-autor Psicoanalista Andrés Gaitán González.
Colaboradores: Psic. Angélica Arriaga Jurado, Psic. Luis Sánchez Ortiz y
Lic. Javier Ramos Cruz.

CONTENIDO

SEMINARIO 01

INTRODUCCIÓN SAPTEL
PROCESO COCUCO “CONSTANTE
CUESTIONAMIENTO CONSTRUCTIVO”
CONCEPTO DE CRISIS

SEMINARIO 06

ELASTICIDAD Y FLEXIBILIDAD
EL PROCESO DE RESILIENCIA
AFRONTAR Y RESOLVER
ECONOMÍA DE LA INFORMACIÓN.
LÍMITES Y LIMITACIONES
EL PROCESO “SIN SOLUCIÓN”

SEMINARIO 02

HÁBITOS Y COSTUMBRES
LA CONCIENCIA Y LA VOLUNTAD

SEMINARIO 07

LAS PÉRDIDAS Y LOS DUELOS
EL PERDÓN
LA CREDIBILIDAD
EL PROCRASTINAR O APLAZAR PARA EVADIRSE

SEMINARIO 03

LA ASERTIVIDAD
EL MODELO DE COMPROMISO SOCIAL

SEMINARIO 08

ALGUNAS REFLEXIONES SOBRE VIOLENCIA Y
DELINCUENCIA
FORTALEZA FÍSICA Y FORTALEZA EMOCIONAL
PLANOS DE COMUNICACIÓN: EL DISCURSO, LA
EXPRESIÓN FACIAL Y EL LENGUAJE CORPORAL

SEMINARIO 04

LOS TIEMPOS
LA PLANEACIÓN
LA RUTA CRÍTICA Y LA AUDITORIA PÚBLICA.
PROCESO DEL VÍNCULO IDEOAFECTIVO

SEMINARIO 09

ÍNDICE “EME – COHIME”:
EDAD MENTAL – CONSTRUCTO HISTÓRICO MENTAL.

SEMINARIO 05

PROYECTO DE VIDA
EMPODERAMIENTO
ADECUACIÓN Y FUNCIONALIDAD
LA CERTIFICACIÓN

SEMINARIO 10

EL ESTRÉS
LAS CONSECUENCIAS DE LOS ERRORES EN LA
POST – POS MODERNIDAD
EL TRAUMA
LA FRUSTRACIÓN SEVERA CRÓNICA
EL PROCESO DE LIBERTAD

* Registro en trámite.

¡Porque nos importas te escuchamos!

Servicio gratuito: **52598121** Ciudad de México y Área Metropolitana, Interior de la República **01 800 4 727835**